

NIE JESTEŚ SAM

Chcemy chronić Cię przed różnymi formami krzywdzenia, w tym agresji fizycznej i psychicznej, oraz dać poczucie, że jeśli będziesz zmagać się z jakimś problemem lub kryzysem – **nie jesteś sam**.

- ✓ **Bezpieczeństwo jest priorytetem:** Twój dobrostan fizyczny i emocjonalny jest najważniejszy.
 - **Internet-Tak czy Nie?** Podczas korzystania z internetu bądź ostrożny. Niestety, czasami możesz trafić na strony, które nie są dla Ciebie odpowiednie lub na których możesz zobaczyć przemoc albo agresję. Przekaż wtedy nam lub rodzicom informację.
- ✓ **Zgłaszaj problemy:** Jeśli coś Cię niepokoi, masz prawo to zgłosić do zaufanego dorosłego.
 - **Zdjęcia - masz prawo do decyzji.** Dbamy o Twoją prywatność, dlatego jeśli nie chcesz być na zdjęciach, masz prawo powiedzieć NIE.
- ✓ **Szanuj innych:** Dbajmy o atmosferę zrozumienia i wzajemnego wsparcia.
 - **Przemoc? Nie ma mowy!** Jeśli doświadczasz sytuacji, w której ktoś Cię krzywdzi, upokarza lub jest Ci przykro albo wiesz, że ktoś inny ma problem, zgłoś to do swojego wychowawcy, nauczyciela, psychologa lub pedagoga.
- ✓ **Wsparcie i rozmowa:** Każdy jest tu po to, aby Cię wspierać – nie bój się prosić o pomoc.
 - **Bezpieczna przestrzeń:** Czasami ktoś może „ukraść” konto na Facebooku innej osobie, nie przyjmuj zaproszeń od osób, których nie znasz i nigdy nie widziałeś na żywo. Nie wysyłaj też smsów na numery, których nie znasz.

Dla nas nadrzędną wartością jest to, żeby zapewnić Ci bezpieczny rozwój, a w tym celu wprowadziliśmy Standardy Ochrony Małoletnich.

Twoje bezpieczeństwo - nasz priorytet

Ważne telefony:

116 111

Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży

800 12 12 12

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw dziecka

800 119 119

Telefon Zaufania TPD dla dzieci i młodzieży

Adres e-mail

Zajrzyj na stronę internetową Ośrodka

www.mowdebrzo.pl

Standardy Ochrony Małoletnich są dla nas nie tylko obowiązkiem, ale także drogowskazem relacji i budowania przyjaznej przestrzeni dla Ciebie.

Dzięki wspólnym działaniom,

✓ **Równość i uczciwość:** Wszyscy są traktowani z szacunkiem. Jesteśmy różni, ale każdy z nas jest wyjątkowy. Różnorodność pozwala nam uczyć się nie tylko od nauczyciela, ale też od innych.

**będziemy w stanie Cię wesprzeć
w sposób adekwatny do danej
sytuacji.**